



Dunajska cesta 400, 1231 Ljubljana Črnuče



GRIZENJE, PRASKANJE IN ŠČIPANJE

Grizenje, praskanje in ščipanje je precej običajen in pogost pojav pri malčkih (1. do 3. leta).

VZROKI: rast zob, raziskovanje, pridobivanje pozornosti, posnemanje, stres, sproščanje frustracij,... V tem obdobju se tudi besedno težko izražajo in potem z neverbalno komunikacijo izkazujejo svoje počutje (npr. Mu vrstnik vzame igračo in jezo izkaže na tak način, da ga ugrizne.).

Pri tem je zelo pomembno, da prisluhnete vzgojiteljici/vzgojitelju, ko vas na to opozori. Otroka moramo naučiti **sprejemljivega, nadomestnega vedenja**. To mu moramo s svojo verbalno in neverbalno komunikacijo jasno izraziti. Otroku povemo, da se božamo, da potolaži tistega, ki ga je ugriznil, mu razložimo, da si igrače delimo (odvisno od situacije in starosti otroka). Trudimo se vedno besedno, pozitivno izražati o tem, kako bi otrok lahko odreagirala.

NIKOLI ne smemo, otroka, ki grize, ugrizniti nazaj ali pa spodbuditi žrtev, da se mu tako maščuje. Na ta način samo kažemo, da je agresivno vedenje sprejemljivo.

Nekaj preventivnih napotkov:

- **Grizenje zaradi rasti zob:** dajte otroku nekaj, kar lahko grize (obročki za grizenje).
- **Zaradi preutrujenosti ali lakote:** poskrbimo, da je otrok spočit in sit.
- **Prepiri med vrstniki zaradi igrač:** malčki zelo težko delijo igrače, ali kupimo isto ali odstranimo igračo.
- **Pridobivanje pozornosti odrasle osebe v vrtcu in doma:** preživljati več časa z otrokom, kvalitetnega, skozi igro, branje pravljic in pri tem pospravimo svoje IKT pripomočke. Ko se otrok lepo igra, ga vedno pohvalimo in ubesedimo pozitivno vedenje.
- **Spremembe v družini, vrtcu:** poskrbimo za normalne vsakdane in ustaljen ritem otroka. Otrok mora imeti občutek varnosti.

Grizenje z razvojem običajno izzveni. Otroci razvijejo svoje jezikovne sposobnosti in se postopoma naučijo empatije ali sočutja do vrstnikov.

Zapisala: Andreja Črešnik,
Svetovalna delavka